

STATE OF NEVADA ATHLETIC COMMISSION

BASIC INSTRUCTIONS

1. Report time for all fighter is _____.
2. All individuals working in a corner(second) must be licensed for the current calendar year. If any unlicensed individual will be coming later, they must license using our online licensing system.
3. Legal cut solutions are Aventine, Thrombin, Adrenalin (Epinephrine) 1/1000, and Vitaminerals Formula 120 Liquid Concentrate. Legal hemostatic dressings are Celox, QuikClot, Qwik-AID and Microfibrillar Surgicel. Please remember to make sure that the fighter upon whom any cut solution will be applied is not allergic to that cut solution. Adhesives, such as Krazy Glue, Durabond, etc., are not allowed to treat cuts. Adrenalin 1 /1000 can only be used once a cut is present/or a bloody nose.
4. The ring physician, inspector or a Commission representative may at any time examine the contents of the chief second's first aid kit. (NRUC 2.040)
5. A second cannot help their fighter back into the ring if they fall out.
6. If the corner(second) wants to stop a fight, inform the inspector working your corner. The inspector will get on the apron with you to notify the referee the corner wants to stop the fight. A towel thrown into the ring does not designate the stoppage of a fight.
7. During a bout, those individuals working the corner are to be seated. Excessive coaching or pounding on the mat is not allowed.
8. A fighter's taping of the hands and placement of gloves must be observed by an inspector. Bandages on each hand of the fighter are restricted to soft gauze cloth that is not more than 2 inches in width and 30 yards in length, including the knuckle pad, held in place by surgeon's tape or other approved cloth tape that is not more than 2 inches in width and not more than 10 yards in length. The knuckle pad may be folded but must not be rolled or twisted. The tape must be placed at least three-fourths of an inch away from the knuckles when the hand is clenched into a fist. Gauze or tape, that is not more than 1/2 inch in width may be placed between the fingers to secure the knuckle pad.(NRUC 467.2030) Glove laces are to be covered entirely by tape. No "skinning" of the gloves is allowed.
9. All fighters (male and female) participating in a boxing bout must wear a full abdominal cup protector. All male fighters participating in MMA, Muay Thai or other kickboxing bout must wear a groin protector.
10. Fighters are to have two individually fitted mouthpieces. If the mouthpiece is dislodged during competition, the referee will call time and replace the mouthpiece at the first opportune moment, without interfering with the immediate action. No coaching is allowed during this time.
11. Only factory sealed electrolyte drinks, such as Gatorade, Powerade, SmartWater, Propel, etc. are allowed in the dressing and during the bout. No drinks with caffeine or energy drinks such as Red Bull, Rockstar or Monster, etc. are allowed. No powder for shakes/pre-work out are allowed in the locker rooms. No vitamins are allowed.
12. All fighters must go directly to the post fight medical examination area after their bout.
13. All fighters will be drug tested before and possibly after their bout. The inspectors will let you know when you are to be tested.
14. If the fighter goes to a doctor or the hospital you must contact the promoter and **COMPLETE A CLAIM FORM** within 14 days of the fight. This is your responsibility. Any bills you receive from doctors or hospitals from an injury from a fight **MUST** be sent to the promoter or insurance company so they can be processed for payment or you may become responsible for the entire amount. All promoters have insurance on the fighters, and they must pay the deductible.
15. If you have any questions, please ask an Inspector, Chief Assistant, and/or the Executive Director.

COMISION ATLETICA DE NEVADA INSTRUCCIONES BASICAS

1. La hora que tienen que reportarse todos los peleadores es: _____
2. Todas las personas que van a trabajar en una esquina (second/cornerman) deben tener licencia para este año. Si alguna persona sin licencia vendrá más tarde, recoja una solicitud en este momento de la mesa de la comisión y haga que esa persona presente la aplicación completa (ambas paginas) al representante de la comisión antes del evento con solo dinero en efectivo).
3. Las soluciones legales para cortadas son: **Aventine, Thrombin, Adrenalin (Epinephrine) 1/1000 y Vitaminerals Formula 120 Liquid Concentrate**. Los apósitos hemostáticos legales son: **Celox, QuikClot, Qwik-AID y Microfibrillar Surgicel**. Recuerde asegurarse de que al peleador/peleadora que se aplicará cualquier solución para una cortada no sea alérgico a esa solución de cortadas. Los adhesivos, como Crazy Glue, Durabond, etc., no se pueden usar para tratar cortadas. La Adrenalin 1/1000 solo se puede usar cuando ya hay una cortada / o la nariz esta hechando sangre.
4. El médico de la comisión, el inspector o un representante de la Comisión pueden examinar en cualquier momento el contenido del botiquín de primeros auxilios del jefe de la esquina (second/cornerman). **(NRUC 467 2.040)**
5. Un second/cornerman no puede ayudar a su peleador/peleadora a regresar al cuadrilatero/ring si se cae fuera.
6. Si la esquina (second/cornerman) quiere detener una pelea, informe al inspector que trabaja en su esquina. El inspector se subirá al delantal para notificarle al árbitro que la esquina quiere detener la pelea. Tirar una toalla al cuadrilatero/ring no significa nada, para el paro de una pelea.
7. Durante una pelea, las personas que trabajan en la esquina deben sentarse. No se permite entrenar o golpear excesivamente la lona.
8. Un inspector debe observar la colocación de gasa y la colocación de guantes por parte de un peleador. Los vendajes en cada mano del peleador están restringidos a una tela de gasa suave que no tenga más de 2 pulgadas de ancho y **30** yardas de largo, incluyendo la almohadilla de nudillos, sostenida en su lugar por la cinta de cirujano que no tenga más de 2 pulgadas de ancho y no más de **10** yardas de largo. La almohadilla de nudillos puede doblarse pero no debe enrollarse ni torcerse. La cinta debe colocarse al menos a tres cuartos de pulgada de los nudillos cuando la mano se cierra en un puño. Se puede colocar gasa o cinta adhesiva, no más de 1 pulgada de ancho entre los dedos para asegurar la almohadilla de nudillos. **(NRUC 467 2.030)** Los cordones de los guantes deben cubrirse completamente con cinta adhesiva. No se permite "despellejar" los guantes.
9. Todos los peleadores (hombres y mujeres) que participen en una pelea de boxeo deben usar un protector de copa abdominal completo. Todos los luchadores masculinos que participan en MMA, Muay Thai u otro combate de kickboxing deben usar un protector de ingle.
10. Los peleadores deben tener dos boquillas ajustadas individualmente. Si la boquilla se desaloja durante la competencia, el árbitro solicitará tiempo y reemplazará la boquilla en **el primer momento oportuno**, sin interferir con la acción inmediata. No se permite el entrenamiento durante este tiempo.
11. Solo se permiten bebidas electrolíticas selladas de fábrica, como Gatorade, Powerade, SmartWater, Propel, etc. en los vestidores y durante el combate. No se permiten bebidas con cafeína o bebidas energéticas como Red Bull, Rockstar o Monster, etc. No se permiten polvos para batidos / antes de ejercicios en los vestidores. No se permiten vitaminas.
12. Todos los peleadores deben regresar directamente a los vestidores y beber solo agua o bebidas electrolíticas aprobadas.
13. Todos los peleadores serán examinados antes y posiblemente después de su combate. Los inspectores le informarán cuándo se le hará la prueba de droga.
14. Si el peleador va al médico o al hospital, debe comunicarse con el promotor y **COMPLETAR UN FORMULARIO DE RECLAMACIÓN** dentro de **los 7 días** de la pelea. Esta es su responsabilidad. Las cuentas que reciba de médicos y hospitales por una lesión causada en una pelea **DEBEN** enviarse al promotor para que puedan procesarse para el pago o puede ser usted responsable del balance total. Todos los promotores tienen seguro para los peleadores, y deben pagar el deducible.
15. Si tiene alguna pregunta, consulte a un Inspector, al Asistente del Jefe o al Director Ejecutivo.